

MAGAZINE CULINAIRE, DE DÉCO ET DE JEUX

Au fil des saisons

avec les élèves de CAP ATMFC
Lycée George Sand - Le Dorat

JUIN 2022



DE LA CUISINE !

Redécouvrez les recettes
de votre enfance
au rythme des saisons !

DE LA COUTURE !

On vous donne
des idées originales !

DES JEUX !

Saurez-vous résoudre les
jeux créés par les élèves ?

Sommaire

Voilà le printemps !

Le clafoutis	3
Les fleurs en feutrine	4
Les points à relier	5

Enfin l'été !

Les œufs au lait	6
Le sachet de lavande	7
Le jeu des 7 erreurs	8

Et quand revient l'automne...

Le pain perdu	9
Le marque-page	10
Les mots cachés	11

Vive le vent... d'hiver !

Le pain d'épices	12
La pomme d'ambre	12
Les lingettes beauté	13
Les mots croisés	14

Voilà le printemps !



Clafoutis



Pour 6 personnes :

- ✿ 3 oeufs
- ✿ 25 cl de lait
- ✿ 100g de farine
- ✿ 1 cuillère à soupe d'huile de tournesol
- ✿ 1 sachet de sucre vanillé
- beurre (moule)
- ✿ Cerises
- ✿ 75 g de sucre en poudre



Réalisation :

- ✿ Mélanger la farine, les œufs, le sucre, l'huile et le sucre vanillé avec le lait jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- ✿ Beurrer le moule.
- ✿ Tapisser le fond du moule de cerises préalablement lavées.
- ✿ Verser sur les cerises l'appareil à clafoutis.
- ✿ Cuire à four chaud 180°C pendant 25 à 40 minutes.
- ✿ Surveiller la cuisson



Voilà le printemps !

Égayer vos plantes d'intérieur!

✿ Fleurs en feutrine ✿

Il vous faudra :

- ✿ Du fil de coton.
- ✿ De la feutrine colorée
- ✿ Des Ciseaux
- ✿ Une Aiguille
- ✿ Des piques à brochettes en bois



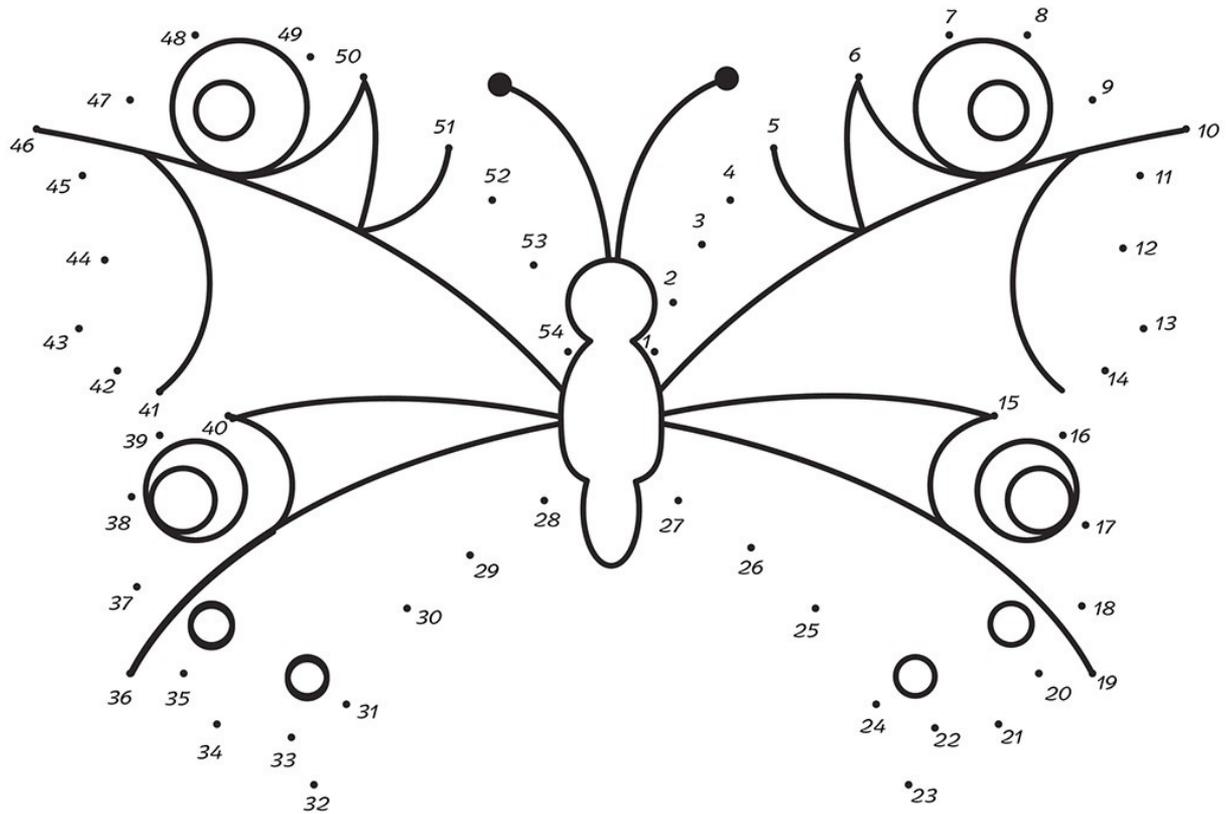
Vous devrez :

- ✿ Dessiner des fleurs, des motifs avec un crayon à papier sur la feutrine.
- ✿ Découper les fleurs ou motifs.
- ✿ Assembler selon votre choix Coudre un bouton ou faire un point au centre pour tenir l'ensemble
- ✿ Insérer un pique à brochette dans la couture sur l'envers
- ✿ Piquer dans vos plantes d'intérieur !



Voilà le printemps !

Reliez les points et découvrez ce magnifique insecte qui colore nos printemps.
Ajoutez lui des couleurs, il sera encore plus joli !



Des jeux !



Enfin l'été !

Les œufs au lait

Pour 4 personnes :

- ❖ 3 œufs
- ❖ 1/5 l de lait
- ❖ 50 g de sucre
- ❖ 1/2 sachet de sucre vanillé



1. Faire bouillir le lait dans une casserole avec le sucre et la vanille .
2. Casser les œufs dans un saladier, les battre en omelette.
3. Verser doucement, petit à petit, le lait bouillant sur les œufs et continuer à battre.
4. Répartir la préparation dans des ramequins.
5. Mettre ces ramequins dans un grand plat avec un fond d'eau (bain-marie).
6. Mettre à cuire à 150°C (th 5) pendant 40 à 45 minutes.



Enfin l'été !



Sachets de lavande

Il vous faudra :

- ✿ Un carré de tissu 18x17 cm
- ✿ De la lavande séchée
- ✿ Un bouton
- ✿ Un ruban de votre choix
- ✿ Une machine à coudre
- ✿ Du fil à coudre et une aiguille



Vous devrez :

- ✿ Faire 1 rebord de 1 cm sur le côté de 17cm, sur l'envers du tissu.
- ✿ Plier en 2 dans le sens de la largeur.
- ✿ Piquer sur 1 cm sur 2 côtés (mettre des épingles savant.)
- ✿ Couper les angles, puis retourner le tissu.
- ✿ Remplir le sachet de lavande séchée.
- ✿ Plier comme une enveloppe pour fermer le sachet.



| Mettre une épingle pour le retenir.

- ✿ Coudre un joli bouton au milieu, pour le refermer.

- ✿ Passer un ruban et faire un nœud.

Enfin l'été !

Amusez-vous à retrouver les mots cachés dans cette grille!

S	A	B	L	E	Y	P	Z	W	V
K	O	P	I	A	R	A	M	X	A
O	B	L	T	Z	C	R	J	F	C
Q	U	A	E	J	R	A	Q	K	A
H	D	G	R	I	B	S	E	L	N
A	M	E	R	T	L	O	W	X	C
H	G	T	U	V	A	L	Y	Z	E
P	A	L	M	I	E	R	F	Q	S
C	R	A	B	E	X	B	U	S	A
C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E
A	C	I	R	Q	U	E	I	S	Q
Q	D	F	Y	T	H	Z	O	O	E

- VACANCES
- COQUILLAGE
- PARASOL
- SABLE
- MER

- CRABE
- SEL
- CIRQUE
- ZOO
- SOLEIL
- PALMIER

Des jeux !

Et quand revient l'automne...



Le pain perdu

Pour 4 personnes :

- ❖ 2 œufs
- ❖ 10 cl de lait
- ❖ 8 tranches de pain, pain demi, brioche.
- ❖ beurre
- ❖ sucre en poudre



- ❖ Battez grossièrement les deux œufs avec le lait et le sucre dans une assiette creuse.
- ❖ Coupez le pain en tranches.
- ❖ Trempez rapidement les tranches dans ce mélange sur les 2 faces.
- ❖ Saisissez-les avec une noix de beurre dans une poêle sur les 2 faces jusqu'à obtenir une belle coloration dorée.
- ❖ Servir et saupoudrer de sucre.



Et quand revient l'automne...

Le marque page

Il vous faudra :

- ✂ Le tissu de votre choix
- ✂ Une machine à coudre
- ✂ Une aiguille et du fil
- ✂ Des ciseaux
- ✂ Une règle
- ✂ Un ruban de votre choix
- ✂ Un crayon
- ✂ Du carton



Pour le réaliser :

- ✂ Découper un bout de tissu de 6 cm x 14 cm.
- ✂ Plier en 2 votre tissu dans le sens de la longueur sur l'envers.
- ✂ Coudre les 2 morceaux de tissu l'un sur l'autre et laisser une ouverture vers le haut.
- ✂ Mettre à l'endroit le tissu à l'aide d'un crayon.
- ✂ Mettez un bout de carton de 13 cm x 3 cm à l'intérieur.
- ✂ Ensuite mettre la taille du ruban que vous souhaitez, en le pliant en deux au milieu.
- ✂ Recoudre la largeur pour fermer l'ensemble.



Bonne lecture !!

Et quand revient l'automne...

*7 erreurs se sont glissées dans le second tableau.
Retrouvez les !*

Des jeux !



Vive le vent... d'hiver !



Pain d'épices

Ingredients

250 g Farine
2 Œufs
100 g Sucre
1 sachet : Sucre vanillé + levure chimique
250 g Miel liquide
10 cl lait
1 orange (zeste)
1 cuillère a café de cannelle, muscade,
gingembre, 4 épices



- :) Préchauffer le four à 160°C.
- :) Dans un saladier, verser la farine, le sucre, le sucre vanillé, la levure et toutes les épices.
- :) Ajouter le miel liquide et mélanger + œufs.
- :) Ajouter le zeste de l'orange à votre pâte.
- :) Verser dans un moule à cake beurrer et fariné.
- :) Faire cuire pendant 1 h.
- :) Démouler après refroidissement.

A déguster le lendemain !



La pomme d'ambre ou pomme de senteur. Piquez une orange avec des clous de girofle. Vous pourrez décorer et parfumer vos maisons !

Vive le vent... d'hiver !

Lingettes beauté lavables



QUEL MATÉRIEL FAUT-IL ?

- Coton éponge ou coton éponge fibre de bambou : 2 carrés de 12cm x 12cm
- Crayon pour textile pour le traçage
- Ciseaux
- Machine à coudre

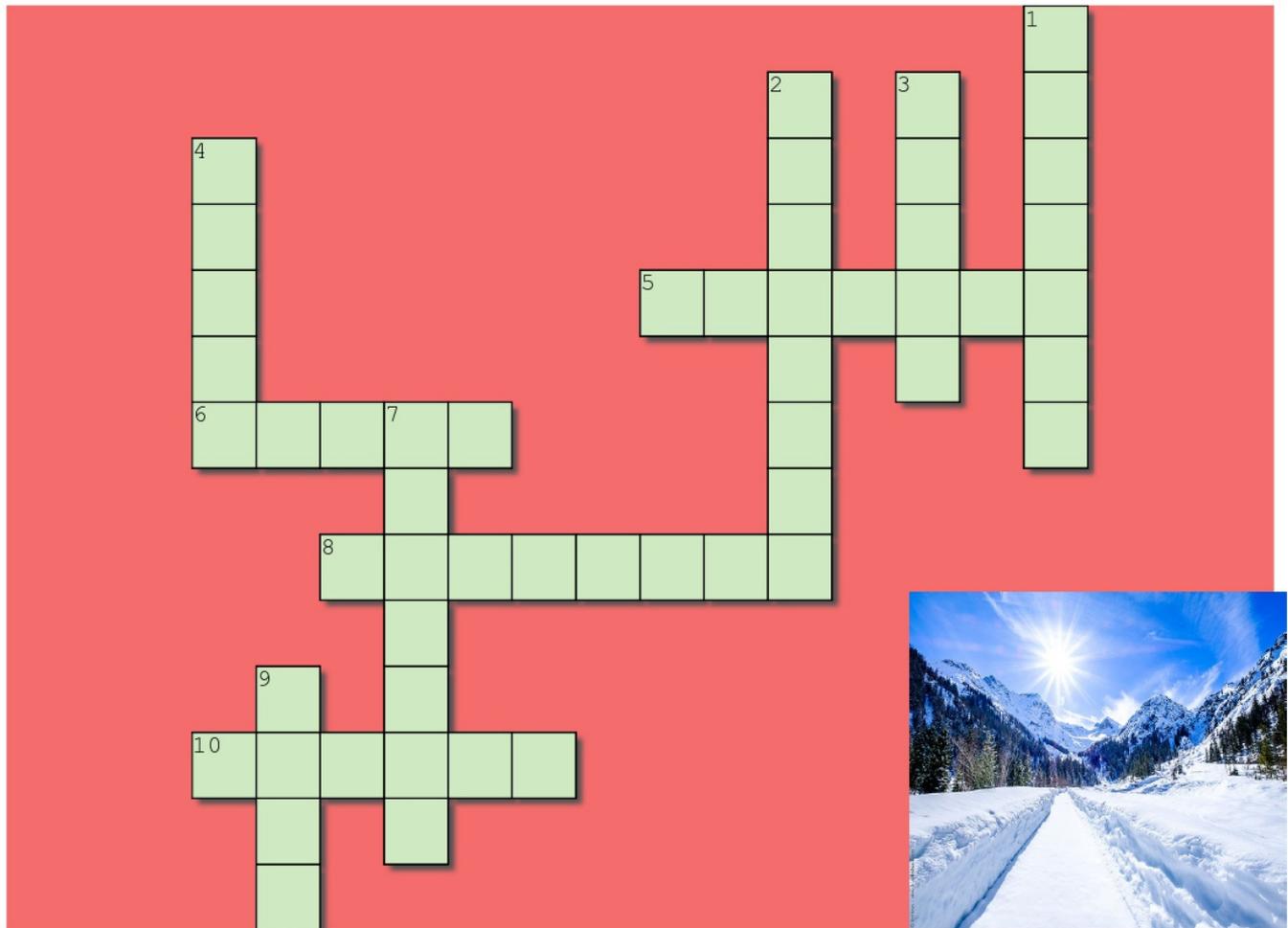
COMMENT LES RÉALISER ?

1. Découper deux carrés dans le tissu éponge de 12 x 12cm.
2. Placer les carrés endroit contre endroit.
3. Coudre les deux épaisseurs ensemble (faire un point d'arrêt au départ) à 1 centimètre du bord. Laisser 5 à 6 cm sans couture.
4. Couper les quatre angles du carré.
5. Retourner la lingette. Avec un crayon pousser les angles pour la mettre en forme.
6. Finir la couture sur l'endroit pour fermer la lingette.

Vive le vent... d'hiver !

Mots croisés de l'hiver

Complétez les mots croisés ci-dessous



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Horizontal

- 5. Large bande tricotée que l'on porte autour du cou
- 6. Agrégat de cristaux de glace
- 8. Plat de fromage fondu
- 10. Forme la plus ancienne de chapeau connue

Vertical

- 1. Vêtement qui protège du froid
- 2. Sculpture de neige compacte à l'apparence humaine
- 3. Fine couche de glace qui se forme par temps brumeux
- 4. Conifère à aiguilles que l'on décore pour Noël
- 7. Eau congelée qui tombe en flocons blancs
- 9. Arbre à feuilles bordés de piquants à petites baies rouges

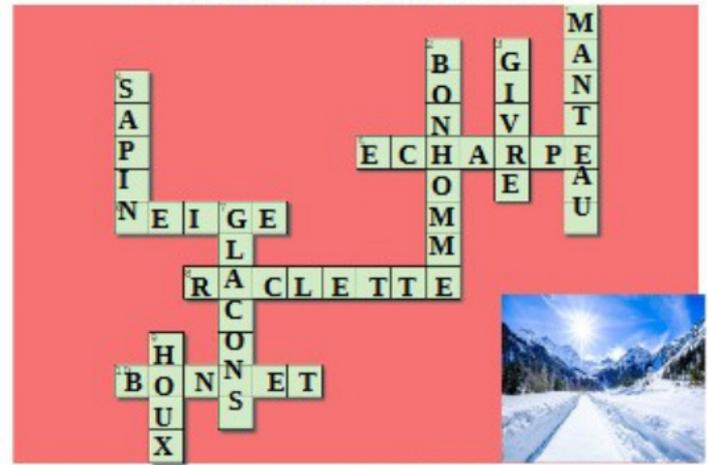
Solutions des jeux



Jeux des sept erreurs page 9

Mots croisés de l'hiver

Complétez les mots croisés ci-dessous



Horizontal

- 5. Large bande tricotée que l'on porte autour du cou
- 6. Agrégat de cristaux de glace
- 8. Plat de fromage fondu
- 10. Forme la plus ancienne de chapeau connue

Vertical

- 1. Vêtement qui protège du froid
- 2. Sculpture de neige compacte à l'apparence humaine
- 3. Fine couche de glace qui se forme par temps brumeux
- 4. Conifère à aiguilles que l'on décore pour Noël
- 7. Eau congelée qui tombe en flocons blancs
- 9. Arbre à feuilles bordés de piquants à petites baies rouges

mots croisés page 12

Amusez-vous à retrouver les mots cachés dans cette grille!

S	A	B	L	E	Y	P	Z	W	V
K	O	P	I	A	R	A	M	X	A
O	B	L	T	Z	C	R	J	F	C
Q	U	A	E	J	R	A	Q	K	A
H	D	G	R	I	B	S	E	L	N
A	M	E	R	T	L	O	W	X	C
H	G	T	U	V	A	L	Y	Z	E
P	A	L	M	I	E	R	F	Q	S
C	R	A	B	E	X	B	U	S	A
C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E
A	C	I	R	Q	U	E	I	S	Q
Q	D	F	Y	T	H	Z	O	O	E

mots cachés page 6

> VACANCES
> COUILLAGE
> PARASOL
> SABLE
> MER

> CRABE
> SEL
> CIRQUE
> ZOO
> SOLEIL
> PALMIER

Madisson

Laurine

Kévin

Katell

Cécile

Mélina

Anaïs

Steffy

Hugues

Damien

Karen

Lycée Professionnel
George Sand
Le Dorat